

# IIDCA - Noticias

<https://www.iidca.net/>

## Ser Pole Dancer es ser una atleta



The image shows the cover of the magazine 'Cuerpo & Mente' with a pole dancer as the central figure. The cover includes the following text:

- DEPORTES | ESTÉTICA | BIENESTAR | NUTRICIÓN
- Revista de Colección Año 38 Nº 357
- www.cuerpoymente.com.ar
- Cuerpo & Mente**
- EDICIÓN ESPECIAL deportes
- LAURA RAMOS**
- "Ser Pole dancer es ser una atleta"
- PROF. JORGE ROIG: Destacando músculo
- PSICOLOGÍA: Con las defensas bajas
- RENDIMIENTO: Cómo activar el core
- NUTRICIÓN: Hierro: un mineral esencial
- PROF. JOSE CRESPO: "Necesitamos líderes saludables"
- CROSSFIT: Fuertes de verdad
- ACTIVIDAD FÍSICA: Cuando hay prolapsos
- CUERPO: Postura y rendimiento
- SALUD: Corazón y deporte en tiempos de Covid
- DOCENCIA: Ser profesores online o no ser

**YA SALIÓ!**

la edición digital N°

# 357

*Edición Especial*

**TOTALMENTE GRATUITA!**

**CONSEGUILA AQUÍ!**



**Laura Ramos: «Ser Pole Dancer es ser una atleta»**

Laura Ramos es una de las grandes referentes del Pole Sport en Latinoamérica.

Hablamos con ella para conocer en primera persona de qué se trata eso que aún sigue denominándose, con falta de conocimiento, “Baile del caño”.

Para leer la nota completa suscribite gratis a la revista digital N° 357.

**FUENTE: CUERPO&MENTE EN DEPORTES -ARGENTINA-**

**revista digital N° 357.**

**SUSCRIBITE A LA REVISTA DIGITAL PARA ESTA Y MÁS NOTICIAS EN**

**<https://cuerpoymente.com.ar/>**

**Link to Original article:** <https://www.iidca.net/noticias-news/ser-pole-dancer-es-ser-una-atleta?elem=265330>