

IIDCA - Noticias

<https://www.iidca.net/>

Actividad Física en la Tercera Edad



Cuerpo & Mente
en deportes

ACTIVIDAD FÍSICA Y TERCERA EDAD

**CONTRA
LA
DEBILIDAD
DEL
CUERPO**

**LEE LA NOTA COMPLETA EN LA EDICIÓN
DIGITAL 358**

WWW.CUERPOYMENTE.COM.AR

Actividad Física en la Tercera Edad

"Aunque ser viejo no significa ser enfermo, sí hay bisagras que se oxidan, por lo que el movimiento es fundamental" - afirma el profesor Mateo Rozze, quien junto a la doctora María Larroude, y con la coordinación del Lic. Mario Mouche, se refieren a cómo lograr y sostener el bienestar en la tercera edad.

TE INVITAMOS A QUE LEAS GRATIS LA REVISTA CUERPO & MENTE

<https://cuerpoymente.com.ar/edicion-digital/?nro=358>

Link to Original article: <https://www.iidca.net/noticias-news/actividad-fisica-en-la-tercera-edad?elem=269829>