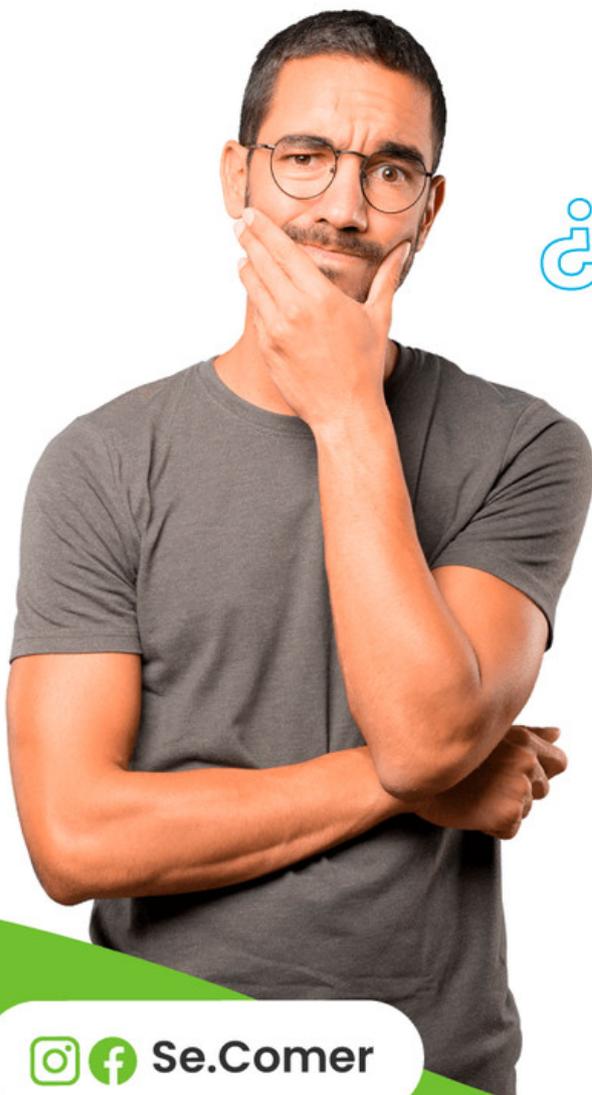


¿HAS ESCUCHADO ALGUNA DE ESTAS EXCUSAS?



¿Has escuchado estas excusas?



Estoy esperando el momento correcto

Ya lo intenté todo y no funcionó

En mi casa todos comen mal



Todavía soy joven para hacer dieta



consultas e informes

 **946 608 443**

 Av. Javier Prado Oeste 757
Magdalena del Mar

  **Se.Comer**

- “Estoy esperando el momento correcto”: Recuerda que el momento es ahora y siempre tienes la oportunidad de empezar.

- **“Ya lo intenté y no funcionó”**: Adoptar nuevos hábitos es un proceso, si no funciona de una manera cambia la forma no tu objetivo.
- **“En mi casa todos comen mal”**: Empieza por ser el ejemplo e involucra a tu familia en tus buenos hábitos de alimentación.
- **“Todavía soy joven para hacer dieta”**: Ser joven es precisamente el mejor momento para iniciar buenos hábitos de alimentación y prevenir enfermedades.

Recuerda, en SeComer, tenemos el objetivo de brindarte las mejores soluciones para mejorar tus hábitos alimenticios.

Chat de WhatsApp: <https://bit.ly/3H7GIBE>

Consultas e informes: 946 608 443

Link to Original article: <https://www.iidca.net/noticias-news/has-escuchado-alguna-de-estas-excusas?elem=276278>