

IIDCA - Noticias

<https://www.iidca.net/>

# Certificación Internacional Nutrición y Ejercicio en la Plenipausia



Prof. Marcela Galiano



MAMIS  
Gym.



Lic. Sandra Campos



SÉCOMER

## CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL NUTRICION Y EJERCICIO EN LA PLENIPAUSIA

MODALIDAD  
PRESENCIAL Y VIRTUAL

**19 Y 20  
NOVIEMBRE**

**INSCRÍBETE**



946608443

informes@secomer.com

**PRECIOS DE PREVENTA**



Lic. Nutr. Sandra Campos

## **CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL NUTRICIÓN Y EJERCICIO EN LA PLENIPAUSIA**



"En la plenipausia es importante mantener la ingesta de calcio y mejorar la nutrición de la mujer"

**19 Y 20  
NOVIEMBRE**

 **MODALIDAD  
PRESENCIAL Y VIRTUAL**

**INSCRÍBETE**

**946608443**

**SÉCOMER**



Prof. Marcela Galiano

## **CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL NUTRICIÓN Y EJERCICIO EN LA PLENIPAUSIA**



"Mejorar los abductores da estabilidad en la pelvis evitando problemas de espalda"

**19 Y 20  
NOVIEMBRE**

 **MODALIDAD  
PRESENCIAL Y VIRTUAL**

**INSCRÍBETE**

**946608443**

**SÉCOMER**

En esta certificación; aquí aprenderás:

- Ejercicios para fortalecer el suelo pélvico y mejorar la composición corporal de la mujer en Plenipausia.
- Manejo nutricional de la mujer durante los cambios que ocurren en la Plenipausia.
- Beneficios de un adecuado entrenamiento y calidad nutricional para la mujer en Plenipausia.

Está dirigido a profesionales de la salud, como tú, que buscan entender el mejor concepto de la Menopausia y dar paso a nuevos conocimientos; entendiendo la Plenipausia como la renovación energética y física de la mujer.

**Link to Original article:** <https://www.iidca.net/noticias-news/certificacion-internacional-nutricion-y-ejercicio-en-la-plenipausia?elem=289273>