

IIDCA - Noticias

<https://www.iidca.net/>

Kinemax: Inteligencia artificial para evaluar y optimizar la biomecánica del cuerpo durante el ejercicio.



Nuevo Hallazgo en las Ciencias del Deporte 2024

¡Atención, entusiastas del fitness! Este año, un descubrimiento innovador está cambiando la forma en que entrenamos y prevenimos lesiones.

Descubrimiento: Investigadores han desarrollado una técnica avanzada de análisis de movimiento llamada Kinemax, que utiliza inteligencia artificial para evaluar y optimizar la biomecánica del cuerpo durante el ejercicio.

Impacto:

Entrenamiento Personalizado: Kinemax analiza los movimientos de cada individuo en tiempo real, proporcionando recomendaciones personalizadas para mejorar la técnica y eficiencia del ejercicio.

Prevención de Lesiones: Al identificar patrones de movimiento incorrectos, esta tecnología ayuda a corregirlos antes de que causen lesiones, promoviendo una práctica segura y sostenible.

Mejora del Rendimiento: Con ajustes precisos y personalizados, los deportistas pueden maximizar su rendimiento, aprovechando al máximo cada sesión de entrenamiento.

Aplicación Práctica: Gimnasios y centros de entrenamiento están comenzando a implementar Kinemax en sus instalaciones, ofreciendo a los usuarios una experiencia de entrenamiento más segura y eficaz.

Link to Original article: <https://www.iidca.net/noticias-news/kinemax-inteligencia-artificial-para-evaluar-y-optimizar-la-biomecanica-del-cuerpo-durante-el-ejercicio?elem=323141>