

IIDCA - Noticias

<https://www.iidca.net/>

Acupuntura vs. Punción Seca: Dos Técnicas, Dos Objetivos ??



Tanto la acupuntura como la punción seca utilizan agujas para tratar distintas afecciones, pero sus enfoques son muy diferentes. Vamos a conocer un poco más sobre cada una:

? Acupuntura

Originaria de la medicina tradicional china, la acupuntura se enfoca en equilibrar las energías del cuerpo a través de la inserción de agujas en los "meridianos", canales energéticos del cuerpo. Se utiliza para tratar dolores crónicos, problemas respiratorios, psicológicos y más. El objetivo principal es restablecer el flujo energético y armonizar el cuerpo en su totalidad.

? Punción Seca

Por otro lado, la punción seca está centrada en el tratamiento del dolor muscular. Las agujas se insertan directamente en los puntos gatillo miofasciales para aliviar la tensión muscular y provocar una relajación profunda. A diferencia de la acupuntura, la punción seca se basa en la evidencia científica y su único objetivo es aliviar el dolor muscular.

? Mientras que la acupuntura busca un balance integral de energías, la punción seca se enfoca en los músculos afectados. ¡Dos técnicas con fines muy distintos, pero ambas con el poder de sanar! ??

#Acupuntura #PunciónSeca #MedicinaAlternativa #CuidadoMuscular #SaludIntegral
#RelajaciónMuscular #TerapiaDelDolor #MedicinaTradicional #BienestarCorporal
#EquilibrioEnergético #FitnessYSalud #CuidadoPersonal #MenteYCuerpo
#SaludYBienestar #TerapiasAlternativas

Link to Original article: <https://www.iidca.net/noticias-news/acupuntura-vs-puncion-seca-dos-tecnicas-dos-objetivos?elem=341254>